

Denní režim tábora HOP

8:00 - 8:15	Budíček a rozsvička
8:15 - 8:30	Ranní hygiena
8:30 - 9:00	Snídaně
9:00 - 9:15	Dopolední nástup
9:15 - 10:30	1. Část dopoledního programu
10:30 - 10:45	Dopolední svačina
10:45 - 12:00	2. Část dopoledního programu
12:00 - 13:00	Oběd
13:00 - 15:00	Polední klid
15:00 - 16:15	1. Část odpoledního programu
16:15 - 16:30	Odpolední svačina
16:30 - 18:00	2. Část odpoledního programu
18:00 - 18:45	Večeře
18:45 - 21:30	Večerní program
21:30 - 22:00	Příprava na večerku a večerní hygiena
22:00	Večerka